

## Tižko na cvičišti...aneb soustředění v Ěrné Vodě

Příspěvek přidal Navrátil Tomáš  
Neděle, 25 srpen 2013  
Aktualizováno Stěda, 28 srpen 2013

Soustředění - měřilo na jedinně c-1, podzimně - MĚR na klasickě trati na Rejv-ze. Jesen-ky nedaj- svou kůži zadarmo potřebo se na to poždni připravit. Titulek mluv- za vje. Leto- soustředění - byla poždni makaeka. Nav-c se k n pídala slovensk- dorosteneck- repre, takže o konkurenci taky nebyla nouze. Jak bylo? V sledky a mapy? Ětite d-! Soustředění - začalo požd- m Magnus cupu, kde si každ- bhem požd- bouchl minim- 2 etapy. V sledky najdete tady. V nedili jsme se přesunuli do Ěrně Vody. Poas- nezklamalo. Po slune- m v- kendu pi-ly mraky a vydatn- d-•. Takov- poas- dil- ter-ny v Ěrně Vodi a okol- je-iti kr- snij- a tiž- (pokud teda zrovna ne jako v pytli). Jeden tr- nink jsme absolvovali - mo v sousedn- m prostoru MĚR na Rejv-ze. V sledky a mapy najdete n-že. P- id- v- m je-iti odkaz na p- edn- ěku M. Chmelae na t- ma regenerace a prevence zran- . Za kterou mu t- m- jednou moc dikuji. P- id- v- m je-iti odkaz na Starou- jovy fotky a videa ze soudt- edin- . ě ě Tr- nink- Mapy- V sledky k semifin- le- HE1, HE2, HE3, H1, H2, H3, D1, D2, D3 ě HE1, HE2, HE3, H1, H2, H3, D1, D2, D3 ě Okruhy- v sledky s mapami ě Klasika - fin- le- HE, H, D ě HE, H, D ě Semafor ě H, D ě H, D ě V- bihy kopc- v sledky s mapami