

Zimní příprava zaèíná

Pøíspěvek øídal Aleš David
Ètvrtek, 07 listopad 2013

S koncem O-sezãny se pravidelnì rozjãždã zimnã- pøã-prava v tilocviãních, tunelech, posilovnãích, ale i s mapou a v noci. Jakã je letoãjnã- nabã-dka najdete nã-že v èlãjku.

tilocviãna Zã BN Zãbøeh - Återã½ 14:30 - 15:30 - od zaèãjteãnã-kù pro starãã- žactvo, po dohodì možnã i starãã-atletickã
tunel Å umperk - Återã½ 14:30 - 15:30 - bižeckã trãninky pro dorost, juniory a dospilã (možnã i starãã- žactvo), kteã-
trãnujã-posilovna Brno (Vãclavskã) - vitãjinou Återã½ 18:45 - 20:15 - urèeno pro studujã-cã- a bydlã-cã- èleny v Brnì,
posilovãnã- Od prosince zaènou i mapovã noãnã- trãninky v Brnì. Od listopadu jsou zãivody zimnã- ligy HO, resp. od
prosince i v Brnì. Dalãã- aktivity je možnã taktãž zaøadit do programu. Ozvìte se.

Å